

B-III – Charakteristika studijního předmětu

Název studijního předmětu	Humánní dietetika		
Typ předmětu		doporučený ročník / semestr	2/LS
Rozsah studijního předmětu	20p + 10c	hod.	30
Prerekvizity, korekvizity, ekvivalence	nejsou definovány		
Způsob ověření studijních výsledků	zápočet + zkouška	Forma výuky	přednáška, cvičení
Forma způsobu ověření studijních výsledků a další požadavky na studenta	zkouška kombinovaná (písemná a ústní), zápočet - docházka na cvičeních, odevzdání protokolů, zápočtový test		
Garant předmětu	Dr. Ing. Jaromír Kadlec		
Zapojení garanta do výuky předmětu	Dr. Ing. Jaromír Kadlec (100 %)		
Vyučující	Přednášející/Cvičící: Dr. Ing. Jaromír Kadlec (100 %)		
Stručná anotace předmětu	<p>Cílem předmětu je seznámit posluchače s již specializovanou oblastí výživy člověka, zaměřenou na fyziologické aspekty výživy, specifika výživy jednotlivých skupin obyvatelstva a choroby spojené se závadami ve výživě lidí.</p> <p>1. - 2. Anatomie a fyziologie trávicího ústrojí, jater a žlučníku, pankreatu, vylučovací soustavy, krevního a lymfatického systému 3. Zásady racionální výživy a výživová politika států 4. Potravinové pyramidy a glykemický index, probiotika a prebiotika, alternativní systémy výživy člověka, výživa člověka v současnosti 5. – 7. Výživa jednotlivých skupin obyvatelstva - těhotné a kojící ženy, děti od kojeneckého věku po dospívání, dospělé osoby a senioři, výživa sportovců, těžce pracujících a nemocných 8. – 10. Patofyziologie výživy, která zahrnuje např. obezitu a malnutrici, kardiovaskulární choroby, cukrovku, alergie a potravinové nesnášenlivosti aj.</p>		
Studijní literatura a studijní pomůcky	<p>Povinná: Čermák B., Velemínský M., Müllerová D., Kadlec J., Šoch M., Pánek J. <i>Výživa člověka</i>. České Budějovice: JU ZF 2002. ISBN 80-7040-576-7. Pánek J., Pokorný J., Dostálová, J. <i>Základy výživy a výživová politika</i>. Praha: VŠCHT v Praze 2002. ISBN 80-7080-468-8.</p> <p>Doporučená: Rokyta R. a kol. <i>Fyziologie</i>. Praha: ISV 2000. ISBN 80-85866-45-5. Nevoral J. a kol. <i>Výživa v dětském věku</i>. Praha: H&H 2003. ISBN 80-86022-93-5. Svačina Š. <i>Poruchy metabolismu a výživy</i>. Praha: Maxdorf 2010. ISBN 80-85800-43-8.</p>		
Informace ke kombinované nebo distanční formě			
Rozsah konzultací (soustředění)	12	hodin	
Informace o způsobu kontaktu s vyučujícím	Konzultace jsou realizovány blokovým systémem přímé výuky, 4-5 x za semestr, během pátků a sobot, kde mají studenti přímý kontakt s vyučujícím. Další konzultace pro kombinované studium (mimo přímou výuku) mají vyučující vyhrazeny vždy v pátek. Studenti mohou vyučujícího kontaktovat rovněž e-mailem, oboustrannou zpětnou vazbu umožňuje také systém e-learningu MOODLE, používaný na JU. Vyučující může kontaktovat studenty svého předmětu formou hromadného e-mailu, přes systém studijní agendy STAG.		