

B-III – Charakteristika studijního předmětu

Název studijního předmětu	Úvod do nutriční člověka		
Typ předmětu	povinně volitelný, PZ	doporučený ročník / semestr	1/ZS
Rozsah studijního předmětu	28p + 28c	hod.	56
Prerekvizity, korekvizity, ekvivalence	nejsou definovány		
Způsob ověření studijních výsledků	zápočet + zkouška	Forma výuky	přednáška, cvičení
Forma způsobu ověření studijních výsledků a další požadavky na studenta	zkouška kombinovaná (písemná a ústní), zápočet – docházka na cvičeních, odevzdání protokolů, zápočtový test		
Garant předmětu	Dr. Ing. Jaromír Kadlec		
Zapojení garanta do výuky předmětu	Dr. Ing. Jaromír Kadlec (100 %)		
Vyučující	Přednášející/Cvičící: Dr. Ing. Jaromír Kadlec (100 %)		
Stručná anotace předmětu	<p>Cílem předmětu je seznámit posluchače s obecnými základy výživy člověka.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Vysvětlení základních pojmů spojených s lidskou výživou, historii výživy člověka a vlivy působící na lidskou výživu2. - 5. Význam a charakteristika energie, makronutrientů (bílkoviny, tuky, sacharidy)6. – 10. Význam a charakteristika mikronutrientů (minerální látky, vitamíny, bioflavonoidy) a vody11. – 12. Význam potravin rostlinného a živočišného původu ve výživě člověka13. Antinutriční látky v potravinách, kontaminanty a aditiva. Bakteriální a plísňová kontaminace potravin14. Tabákové výrobky a drogy, cukr, sladkosti a pochutiny. Tepelná úprava a konzervace potravin		
Studijní literatura a studijní pomůcky	<p>Povinná: Čermák B., Velemínský M., Müllerová D., Kadlec J., Šoch M., Pánek J. <i>Výživa člověka</i>. České Budějovice: JU ZF 2002, ISBN 80-7040-576-7.</p> <p>Doporučená: Piňha J. <i>Zdravá výživa pro každý den</i>. Praha: Grada Publishing 2009, ISBN 978-80-247-2488-1. Sluková M. a kol. <i>Výroba potravin a nutriční hodnota</i>. Praha: VŠCHT v Praze 2016, ISBN 978-80-7080-947-1. Mourek J. <i>Mastné kyseliny OMEGA - 3</i>. Praha: Triton 2009, ISBN 978-80-7387-310-3. Velišek J., Hajšlová J. <i>Chemie potravin 1, 2</i>. Tábor: OSSIS 2009, ISBN 978-80-86659-17-6.</p>		
Informace ke kombinované nebo distanční formě			
Rozsah konzultací (soustředění)	12	hodin	
Informace o způsobu kontaktu s vyučujícím			
Konzultace jsou realizovány blokovým systémem přímé výuky, 4-5 x za semestr, během pátků a sobot, kde mají studenti přímý kontakt s vyučujícím. Další konzultace pro kombinované studium (mimo přímou výuku) mají vyučující vyhrazeny vždy v pátek. Studenti mohou vyučujícího kontaktovat rovněž e-mailem, oboustrannou zpětnou vazbu umožňuje také systém e-learningu MOODLE, používaný na JU. Vyučující může kontaktovat studenty svého předmětu formou hromadného e-mailu, přes systém studijní agendy STAG.			